



TIEMPO AL TIEMPO

Seis años de “lucha” por unos horarios racionales

SE HA AVANZADO MUCHO EN EL CAMINO PARA ADAPTAR LA 'HORA DE ESPAÑA' A LA 'HORA DE EUROPA'



Ignacio Buqueras y Bach

PRESIDENTE

Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles

El 17 de junio, la Comisión Nacional que presido cumplió su sexto aniversario. Nació para sensibilizar a la sociedad española sobre la necesidad de modificar sustancialmente nuestros horarios y hábitos, haciéndolos más racionales y armonizándolos con los de otros países de la Unión Europea, a fin de mejorar nuestra calidad de vida.

Fue, efectivamente, el 17 de junio de 2003 cuando la Comisión Nacional celebró su reunión constitutiva y su primer Pleno. Lo hicimos en la sede de la Fundación Universitaria Española, en un acto que presidí junto a Gustavo Villapalos, presidente de la FUE. Entonces emprendimos un camino que preveíamos largo, difícil y complejo, como así está ocurriendo. Pero hoy, casi 2.200 días después, podemos decir también que el camino recorrido está jalonado de hitos elocuentes y, sobre todo, que la meta

está más cerca, aunque no hemos llegado a ella. Algunos españoles disfrutaban ya de unos horarios más racionales y flexibles, pero son aún minoría.

La Comisión Nacional ha contribuido a que cada día se hable más, en la calle, en la empresa, en el mundo de la política y en los medios de comunicación, de la conciliación de

demostrar con datos, en cientos de empresas que han dado un paso adelante, que la conciliación es rentable, que los trabajadores cuyos requerimientos personales y familiares se ven atendidos rinden más porque se encuentran más motivados...

No nos hemos cansado de denunciar que en España existen creencias erróneas en el ámbito laboral que van radicalmente en contra de la productividad, la conciliación y la igualdad entre el hombre y la mujer; por ejemplo, la de que es mejor trabajador el que más horas pasa en el trabajo. ¿De qué sirve 'calentar' la silla si no se está haciendo nada útil? Es preciso romper definitivamente con esos hábitos, con el presentismo que nos acerca al tercermundismo, si queremos equipararnos con la realidad europea. La cultura de la eficiencia buscando la excelencia debe ser la de la España del siglo XXI.

Para promover el cambio de horarios decidimos crear esta Comisión Nacional, de la que siempre hemos procurado que tuviera la máxima representación de la vida española: política, económica, social, cultural, etc. Actualmente, más de 100 personas cualificadas la integran, en representación de Ministerios,

Unos horarios racionales no sólo son posibles sino necesarios e imprescindibles

la vida personal, familiar y laboral y de la flexibilidad de horarios. Y hemos conseguido logros concretos, como la creación, a iniciativa nuestra, de una Subcomisión sobre el tiempo de trabajo en el Congreso de los Diputados; el haber alertado al Ministerio de Administraciones Públicas a que aprobara el Plan Concilia para los funcionarios; el



Gobiernos Autónomos, Universidades, organizaciones empresariales, sociales y sindicales, empresas, asociaciones, fundaciones... Hasta ahora se ha reunido en 45 Plenos, el último el 23 de junio en un lugar tan emblemático como el Ministerio de Igualdad.

La actividad de la Comisión se ve respaldada por dos entidades que constituimos en 2006: la Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles (ARHOE), que es un órgano de naturaleza jurídica; y el Observatorio de los Horarios Españoles, configurado como una unidad de investigación.

Merecen una mención especial, dentro de la pequeña historia de la Comisión Nacional, los Congresos Nacionales para Racionalizar los Horarios Españoles. Hasta ahora hemos celebrado tres: el primero, en la Universidad Rey Juan Carlos, el 14 y 15 de diciembre de 2006, que prestó atención al valor del tiempo en las diferentes etapas de la vida (infancia, juventud, edad adulta y mayores); el segundo, en la Universidad San Pablo-CEU, el 6 y 7 de noviembre de 2007, centrado en la conciliación y la productividad; y el tercero, en el Palacio de Congresos de Tarragona, el 18 y 19 de noviembre de 2008, sobre la relación entre el trabajo y la calidad de vida. El cuarto, bajo la Presidencia de Honor de SS.MM. los Reyes, será en el Museo Príncipe Felipe de la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia, el 17 y el 18 de noviembre próximos, y lleva por lema '*Conciliando por la igualdad*'. La pluralidad de los asistentes a las Mesas Redondas, el valor añadido que aportan los Testimonios de conocidas personalidades y la difusión a través de los medios de comunicación y de Internet -donde se retransmiten en directo- son aspectos a destacar de los Congresos.

Las siete '*Jornadas sobre la necesaria racionalización de los horarios españoles*', desarrolladas en Barcelona,



Madrid y Málaga (2004-06) y los tres Ciclos de Actos 'Horarios racionales' (2007, 2008 y 2009), que han llevado nuestras propuestas a más de sesenta instituciones y entidades de alrededor de treinta ciudades, han sido otras actividades relevantes dentro del incesante esfuerzo de la Comisión Nacional a favor de unos mejores horarios. Como también hay que reseñar el envío de comunicados a los partidos políticos solicitándoles que se hagan eco de nuestras propuestas; la difusión de notas de prensa con ocasión del Día de la Mujer Trabajadora, de la Fiesta del Trabajo, de la crisis económica...; la participación de miembros de la Comisión Nacional en conferencias, mesas redondas y cursos; la realización de encuestas; la edición de numerosas publicaciones impresas y del DVD '*Tiempo para todos*'; la difusión de nuestras propuestas a través de la página web www.horariosenspana.com y, desde principios de este año, de la Revista Digital '*España, en hora*'... No puedo ni debo olvidarme de los cientos de reuniones que hemos mantenido estos últimos seis años con personalidades

de la vida política, económica, sindical, social, cultural, de la sociedad civil, medios de comunicación social, etc., etc. Desde S.M. el Rey que recibió al Comité

Ejecutivo el 9 de enero de 2008 y S.M. la Reina el 11 de febrero de este año, hasta los Presidentes del Congreso y

el Senado, miembros del Gobierno, Presidentes de las Comunidades Autónomas,... pasando por presidentes y altos ejecutivos del área empresarial, social y sindical, representantes de la sociedad civil, etc., etc.

Con todo ello tratamos de incitar a los ciudadanos a que reflexionen sobre las enormes ventajas que conllevaría adoptar unos horarios más racionales. Y, lo que es aún más importante, a que actúen. Es muy importante la presión que puedan ejercer las personas que se sienten insatisfechas con su actual estilo de vida. Escribir cartas al director en periódicos y revistas reclamando unos horarios mejores, enviar comentarios por Internet, opinar en programas de radio... todo ello es muy positivo. La recompensa será una vida más humanizada para todos los españoles y para las generaciones futuras. Consideramos, que en estos momentos de grave crisis no sólo económica sino también de valores, es preciso un cambio profundo de nuestra escala de prioridades en la que un nuevo y mejor uso del tiempo es inevitable. A grandes males, grandes remedios. Invito a todos los ciudadanos, especialmente las mujeres, las más perjudicadas por nuestros horarios junto a los niños, para que reflexionemos y actuemos. Unos horarios racionales no sólo son posibles sino necesarios e imprescindibles. ♦